



Léčebné konopí v ČR, začátek bez jasného konce

Dne 1. dubna 2013 vstoupil v platnost zákon legalizující možnost využívat konopí k léčbě. Nyní, o více než rok a půl později, je konopí k dostání v prvních dvou lékárnách a do finále vstupuje tendr na lokálního pěstitele konopí. Vyhráno však určitě ještě není.

Současné znění vyhlášky, která upravuje druhy konopí, které lze předepsat, maximální měsíční dávku a výčet indikací, při kterých je možné konopí použít, je stále předmětem debat mezi odborníky, kteří žádají, aby se léčebné konopí stalo dostupné všem pacientům, kterým může pomoci. To znamená rozšíření druhů předepisovaného konopí, výčtu indikací i maximální měsíční dávky. Stejně tak možnost úhrady léčebného konopí ze zdravotního pojištění.

Dle výzkumu, který Informační centrum konopí provedlo loni v březnu, souhlas s užíváním konopí v rámci léčebného procesu vyslovilo téměř 97 procent respondentů, téměř shodné procento dotazovaných se domnívá, že léčebné konopí by mělo být zcela nebo alespoň částečně hrazeno ze zdravotního pojištění. Z výzkumu také vyplývá, že pokud by lidé měli možnost volby a mohli užívat konopí místo klasických léků, téměř 85 procent respondentů by tuto variantu preferovalo.

A jak funguje vydávání konopí, pokud je lékařem předepsáno? Konopí smí být vydáno pouze na elektronický předpis. Lékárna informace o výdejích odešle do Státního ústavu pro kontrolu léčiv, kde elektronické úložiště data shromažďuje, aby nebyla překročena povolená měsíční dávka, která nyní činí 30 gramů konopí.



úvodem

Milí čtenáři,

připravili jsme pro vás další číslo našeho bulletinu plného informací ze světa konopí. Již více než rok a půl uplynulo od chvíle, kdy vstoupil v platnost zákon umožňující legální léčbu konopím. Ovšem až nyní mají první pacienti možnost se ke konopí dostat. V bulletinu proto najdete stručný přehled indikací a specializací lékařů, kteří jsou konopí oprávněni předepisovat.

Nezapomněli jsme také, že konopí je univerzální rostlinou, která má široké využití. Připravili jsme pro vás proto exkurzi do oblasti stavebnictví a domů z konopí. V rozhovoru nám Marek Šedivý, propagátor konopného stavebnictví představil, jak probíhala stavba jeho domu a jak je možné konopí ve stavebnictví využít.

Přejeme příjemné čtení!





Stanovené druhy konopí pro léčebné použití

Druh konopí (usušené samičí květenství)	Obsah THC a CBD
Cannabis sativa L. THC 12%, CBD <1%	obsah THC (Δ -9-tetrahydrocannabinol) 12% a CBD (cannabidiol) méně než 1%
Cannabis sativa L. THC 19%, CBD <1%	obsah THC (Δ -9-tetrahydrocannabinol) 19% a CBD (cannabidiol) méně než 1%
Cannabis sativa L. THC 6%, CBD 7,5%	obsah THC (Δ -9-tetrahydrocannabinol) 6% a CBD (cannabidiol) 7,5%
Cannabis indica Lam.	obsah THC (9Δ -tetrahydrocannabinol) 14% a CBD (cannabidiol) méně než 1%

Stanovené indikace a specializovaná způsobilost předepisujícího lékaře

Indikace	Specializovaná způsobilost lékaře
chronická neutišitelná bolest (zejména bolest v souvislosti s onkologickým onemocněním, bolest spojená s degenerativním onemocněním pohybového systému, systémovým onemocněním pojiva a imunopatologickými stavy, neuropatická bolest)	klinická onkologie radiační onkologie neurologie paliativní medicína léčba bolesti revmatologie ortopedie infekční lékařství vnitřní lékařství – pouze pro hospitalizované pacienty
spasticita a s ní spojená bolest u roztroušené sklerózy nebo při poranění míchy	neurologie
nauzea, zvracení, stimulace apetitu v souvislosti s léčbou onkologického onemocnění nebo s léčbou onemocnění HIV	klinická onkologie radiační onkologie infekční lékařství
Gilles de la Tourette syndrom	psychiatrie

Zdroj: saki.cz

Do historie technického konopí

Historie využívání konopí je stará tisíce let. Například staří Číňané pěstovali konopí pro textilní vlákno již před 4.500 lety. Kromě látek vlákna využívali také pro výrobu rybářských sítí či lan. Z konopí vyráběli i trvanlivý konopný papír či si semínka přidávali do jídla.

Nelze přesně určit, kdy se konopí dostalo do Evropy, ale archeologické nálezy potvrzují, že konopí v Evropě bylo již před naším letopočtem. Je známo, že okolo roku 600 našeho letopočtu si například Germáni, Frankové či Vikingové z konopných vláken vyráběli lana, plátna či ošacení. Ve středověku lidé například nosili konopné sandály. Konopný papír také napomohl rozvoji knihtisku v 15. století. První vytištěná kniha, Gutenbergova Bible, byla vytištěna právě na konopném papíře. O dvě století později využíval pro své skici konopný papír známý holandský malíř Rembrandt.

S rozvojem mořeplavby v 17. století se konopí stalo důležitou surovinou pro výrobu plachet a lan, dokonce po dřevě bylo druhou nejdůležitější surovinou pro stavbu lodí a samotné lodní společnosti pěstování konopí podporovaly. S objevováním „nového světa“ se konopí rozšířilo i na americký kontinent.

Ústup od pěstování konopí nastal ve dvacátém století. Konopí začaly nahrazovat alternativy, jejichž výroba nebyla tolik pracná a obtížná. Jednalo se především o bavlnu, textilní jutu a dřevěnou buničinu. Velký podíl na útlumu konopí jako suroviny

pro průmyslovou výrobu měla také rostoucí obliba syntetických vláken. Konopí v průmyslových výrobcích začalo být nahrazováno železem, ocelí nebo plastem. Poslední desetiletí je však konopí opět na vzestupu a doufejme, že v desetiletích příštích dojde k plnému naplnění jeho potenciálu, které tato rostlina dozajista má.

Světovým lídrem v produkci technického konopí je Čína, následovaná Evropou, Čile a Severní Koreou. Celkově více než 30 států produkuje technické konopí. Evropská unie certifikovala přes 40 odrůd konopí s nízkým obsahem THC (do 0,2 procenta), které je možné pěstovat a zpracovávat.



Stavby z konopí – budoucnost alternativního stavitelství?

S rostoucí popularitou alternativních staveb, se konopí usazuje i ve světě stavebnictví. Pro stavbu domu z konopí se rozhodl i Marek Šedivý, jehož dům je u nás jeden z prvních, ne-li ten úplně první, který byl navržen s maximálním možným využitím konopí. Nyní radí i dalším, jak na stavbu domu z konopného betonu.

Co Vás přivedlo k nápadu postavit si dům z konopí?

O alternativní stavitelství jsem se zpočátku začal zajímat hlavně z toho důvodu, že rodiče stavěli rodinný dům z klasického Poroethermu. A mě jako pomocníka na stavbě začaly zajímat technologické postupy a vzhledem k tomu, že jsem informatik, tak jsem si vše

co nejvíce vyhovoval. Spolu s objevením knihy Jacka Herera "Spiknutí proti konopí aneb císař nemá šaty!" jsem objevil geniální univerzálnost byliny konopí a víceméně bylo rozhodnuto, z čeho bych chtěl jednou stavět. Potom už byla jenom otázka času, než jsem narazil na směs konopného betonu a jeho využití. V době zhruba před deseti

a možnostmi. Většinu lidí by to už v této fázi nejspíše odradilo. Protože jsem neměl přístup k pazdeři, neměl jsem techniku k míchání betonu a především jsem neměl kde stavět. Toto mě ale nezastavilo v mém snu, který se rodil v hlavě - mít svůj domek z konopí.

„KONOPÍ JE PRAKTICKÝ, LEVNÝ A OBNOVITELNÝ MATERIÁL SE SKVĚLÝMI TEPELNÝMI A ZVUKOVĚ IZOLAČNÍMI VLASTNOSTMI.“

dohledával na internetu. A tam jsem objevil svět alternativních staveb, o kterém jsem do té doby jenom tušil.

lety u nás tento materiál neznalo mnoho lidí a s trochou štěstí se mi podařilo dostat k podrobnějším informacím o materiálu a kontaktům, kteří měli s materiálem zkušenosti a byli ochotni se o ně podělit.

Nejbližšího dodavatele pazdeří jsem našel až v Polsku. Nákup míchačky na beton, byl oproti shánění pazdeří o něco jednodušší. Když jsem nenašel výrobce v Evropě, tak jsem se soustředil na asijský trh. Našel jsem čínskou firmu, která požadovanou míchačku (tzv. panmixer) vyráběla a za pár měsíců stroj dorazil.

Takže jste se ke konopí dopravoval postupně?

Postupně jsem našel informace o dřevostavbách, stavbách z hlíny a slámy, domech chráněných zemí atd. Zároveň s tímto hledáním jsem objevil kouzlo permakultury a začal jsem hledat stavební materiál, který by mi v tomto smyslu

Jak probíhá taková stavba z konopí?

Stavba probíhala v několika etapách. Samozřejmě úplně první etapa proběhla v mé hlavě, kdy jsem si musel srovnat fakta

Kdy jste začal se stavbou jako takovou?

Poté co jsem sehnal materiál i techniku, probíhalo vše víceméně standardně, jako každá jiná stavba. Na podzim 2012 se udělaly základy budoucí stavby, abych v roce 2013 mohl začít s vlastní stavbou.





„S KONOPNÝM MATERIÁLEM SE VELMI DOBRĚ PRACUJE A JE SCHOPEN NAHRADIT VĚTŠINU MATERIÁLŮ POUŽITÝCH NA STAVBĚ. JEDNÁ SE O UNIVERZÁLNÍ MATERIÁL.“

V červnu na stavbu přivezli dřevo z blízké pily a během července jsme postavili nosnou dřevokonstrukci včetně instalace rozvodů vody, odpadů atd. Tímto byla stavba připravena na nejdůležitější fázi a to práci s konopným betonem.

A šlo vše podle plánu?

Ano, šlo. V srpnu se začalo pracovat s konopným betonem, pazdeří bylo dost, pojiva pravidelně dodávaly místní stavebniny a vodu vozili hasiči. Ale po necelých dvou měsících práce, kdy byly hotové vnější zdi, izolace střechy, podlaha a příčky v patře, došlo pazdeří. Blížila se zima, proto jsem se rozhodl dokončení hrubé stavby naplánovat na jaro. Následující rok 2014

JAK LZE VYUŽÍT KONOPÍ VE STAVEBNICTVÍ?

- konopný beton
- vlákněné konopné izolace různých forem
- plastické omítky (konopné pazdeří s hlínou)
- plastové vodovodní potrubí (náhrada ropných výrobků)
- vnitřní vybavení domu
- laky a barvy určené pro vnitřní a vnější nátěry

na jaře se dodělaly příčky a podlaha v přízemí a tím byla práce s konopným betonem dokončena. Na stavbě nezbyly téměř žádné odpady. Větší kusy dřeva, zbývající pazdeří a pojiva jsme použili u kamaráda na zahradě pro stavbu konopných domečků pro děti.

V jaké fázi je stavba nyní?

Aktuálně je stavba zazimovaná a příští rok plánuji dodělat střechu, okna a vnitřní vybavení. Protože se v mém případě jedná o stavbu k rekreačnímu užívání, tak tolik nespěchám na její dokončení. Přesto je již nyní stavba částečně obyvatelná.

„S konopným materiálem se velmi dobře pracuje a je schopen nahradit většinu materiálů použitých na stavbě. Jedná se o univerzální materiál.“

Máte představu, kolik je u nás domů z konopí jako je ten Váš?

Co se týče využití konopí ve formě konopného betonu, tak může jít o jednotky nebo maximálně desítky domů. Většinou se konopí využívá ve formě konopných omítek, případně konopných příček nebo podlah, které podobně jako hli-

JAKÉ JSOU PŘEDNOSTI KONOPÍ JAKO STAVEBNÍHO MATERIÁLU?

- výborná tepelná a zvuková izolace
- nízký dopad na životní prostředí
- difúzně otevřený materiál
- zmenšení počtu vrstev materiálu na stavbě (méně tepelných mostů)
- zdravé vnitřní prostředí domu

něné zdi, dokáží regulovat vnitřní mikroklima.

Pokud se budeme bavit o stavbě primárně navrhované s maximálním využitím konopí, tak se domnívám, že má stavba je první takovou stavbou u nás. Především díky tomu, že byla navržena, kvůli zjednodušení práce a složitosti konstrukce a snížení tepelných mostů, jako monolitická.

Jinak je ale konopí běžně ve stavebnictví využíváno jako náhrada izolace ze skelné a minerální vaty a polystyrenu. Odhaduji, že takových domů, kde je použita konopná izolace mohou být stovky až tisíce.



Japonsko má jedny z nejstriktnějších zákonů týkajících se konopí

Zákony týkající se pěstování konopí a držení marihuany se liší kontinent od kontinentu, země od země. Japonsko je jednou ze zemí, kde má konopí stále v očích veřejnosti velmi negativní obraz a porušení zákona je trestáno přísnými tresty. Přitom tradice pěstování konopí v této zemi jde tisíce let do historie.

Trestem za držení marihuany může být až 5 let za mřížemi a nelegálním pěstitelem hrozí 7 let. Každoročně tyto zákony poruší okolo 2 000 lidí. Poté, co se jejich jména objeví ve večerních zprávách, jsou jejich kariéry navždy zničeny. Stejná prohibice, která nešetří tvrdými tresty, také zakazuje výzkum léčebného konopí, čímž nutí japonské vědce provádět tyto studie v zahraničí.

„Většina Japonců vnímá konopí jako japonskou subkulturu, ale to se pletou. Konopí bylo v samém srdci japonské kultury po tisíce let,“ vysvětluje Takayasu Junichi, jeden z hlavních japonských expertů.

Podle Takayasy se první stopy konopí v Japonsku datují až do období Džómon (10 000 před n.l. – 300 před n.l.). Na západě země byla objevena semena a tkaná vlákna pocházející právě z tohoto období. Archeologové naznačují, že konopná vlákna se využívala pro výrobu oblečení, tětiv a vlasců. Používala se hlavně rostlina *cannabis sativa*, která je ceněná pro svá pevná vlákna. Tuto teorii potvrzuje japonská prehistorická malba, která nejspíše znázorňuje rostlinu s velmi podobnými listy jako má právě konopí.

„Konopí bylo pro pravěké lidi v Japonsku tou nejdůležitější surovinou. Ale dnes má tato rostlina mezi většinou lidí značně negativní obraz,“ říká Takayasu.

Legalizace konopí by přitom mohla vyřešit některé z problémů, se kterými se Japonsko potýká. Přilákáním mladé generace podnikatelů zpět k zemědělské půdě by mohlo čelit poklesu v zemědělství, zejména po zemětřesení v Tohoku. Mohla by se také zlepšit kvalita péče pro tisíce pacientů s rakovinou a zastavit odliv vědců za oceán.

S použitím textu:

The Secret History of Cannabis in Japan, Global Research, December 10, 2014, The Asia-Pacific Journal, Vol. 12, Issue 48

info o sdružení...

Hlavním cílem sdružení Informační centrum konopí je objektivně a nezávisle informovat o konopí a šířit povědomí o jeho potenciálu, účincích, reálné míře společenské nebezpečnosti a možném širokém využití mezi odbornou i laickou veřejností. Naším záměrem je iniciovat diskuse, odborné studie a průzkumy na téma využití konopí a jeho vlivu na lidský organismus.

Na stránkách sdružení naleznete informace o všestranném využití konopí a jeho dlouhé a bohaté historii, které jsou založeny na podložených faktech i odborných studiích. V centru našeho zájmu stojí šíření povědomí o přínosu konopí, zejména v oblasti využívání jeho léčebných účinků a zpřístupnění léčby konopím pacientům. Zároveň podporujeme rozvoj konopného průmyslu a využívání konopí jako užitkové suroviny.

Informační centrum konopí

www.ickonopi.cz, facebook.com/ICKonopi, info@ickonopi.cz